

Meal Menu : Future Leaders

Day : WEEK 1 (SATURDAY)

MEAL CATEGORY	MEAL OPTION	CATEGORY	MEAL OPTION		
BREAKFAST	<ul style="list-style-type: none"> ● Manakish Cheese ● Manakish Zaatar ● Crispy Rice With Milk (Plain) ● Panini Halloumi with Black Olives ● Baked Eggs With Mix Cheese ● Croissant Cheese / Zaatar / Chocolate ● Flavoured Yoghurt ● Crispy Rice With Milk (Chocolate) 	<ul style="list-style-type: none"> ● مناقيش جبنة ● مناقيش زعتر ● أرز مقرمش بالحليب (سادة) ● حلومي بانيني بالزيتون الأسود ● بيض مشوي مع جبن مشكل ● كرواسان جبنة / زعتر / شوكولاتة ● زبادي بنكهات ● أرز مقرمش بالحليب (شوكولاتة) 	SALAD	<ul style="list-style-type: none"> ● Caesar Salad ● Greek Salad ● Green Apple Coleslaw ● Raisin Macaroni Salad ● Baby Corn Salad 	<ul style="list-style-type: none"> ● سلطة سيزر ● سلطة يونانية ● سلطة كول ● سلو بالتفاح الأخضر ● سلطة مكرونة بالزبيب ● سلطة ذرة صغيرة
	LUNCH	<ul style="list-style-type: none"> ● Machbous Chicken / Meat ● Fettuccine Napoletana ● Vegetable Pancit ● Oriental Rice with Chicken & Yogurt ● Spaghetti Meat Balls 		<ul style="list-style-type: none"> ● مجبوس الدجاج / لحم ● فيتوتشيني نابوليتانا ● بانسيت الخضار ● أرز شرقي بالدجاج واللبن ● كرات لحم اسباجيتي 	SNACK 1
DINNER		<ul style="list-style-type: none"> ● Chicken Shawarma Wrap (Veggies) ● Chicken Shawarma Wrap (Bread) ● Chicken Burger with Veggies ● Pepperoni Pizza Ball ● Chicken Musakhan Wrap with Potato ● BBQ - Beef Sliders 	<ul style="list-style-type: none"> ● راب شاورما الدجاج مع الخضار ● راب شاورما الدجاج مع الخبز ● برجر دجاج مع الخضار ● كرة بيتزا البيبروني ● لفائف دجاج مسخن مع بطاطا ● باربيكيو بيف سلايدرز 	SNACK 2	
	DRINKS	<ul style="list-style-type: none"> ● Almarai Juice - Mango / Mix Berry ● Guava Juice / Lemon Juice / Apple Juice ● Orange Juice / Lemon Mint Juice ● Milk ● Plain Yoghurt ● Flavoured Yoghurt 	<ul style="list-style-type: none"> ● عصير مانجو المرعي ● عصير مزيج التوت / عصير الجوافه ● عصير ليمون / عصير خليط التفاح ● عصير البرتقال / عصير ليمون و نعناع ● حليب ● زبادي ساده ● زبادي بنكهات 		SOUP

