



MEAL CATEGORY	MEAL OPTION
BREAKFAST	• Full Cream Yogurt with Pumpkin روب كامل الدسم مع القرغه و بذور دوار الشمس
LUNCH	• Beef Shawarma Platter (Tahini Sauce) صحن شاورما اللحم مع الطحينه
SALAD	• Fatoush فتوش
DINNER	• Char Grill Chicken (Basil Creamy) الأبيض و الريحان دجاج مشوي مع الصوص
SNACK 1	• Pepperoni بيبروني
SNACK 2	• Keto Chocolate Mousse كيتو موس الشكولاتة

